

Danke für
Ihren Zuspruch!

UNSER WOCHENANGEBOT

Flotte  arotte



LIEFERN AM LIMIT

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Woche 14 | gültig vom 30.03.–05.04.2020

die Welt steht kopf. Wir müssen derzeit täglich Entscheidungen treffen, um Lösungen für den gewaltigen Andrang und die Warenmengen zu finden. Unsere erste war ein tägliches „Stehkonvent“ auf unserem Betriebshof abzuhalten, bei dem wir uns im 2-Meter-Abstand austauschen, Prozesse optimieren und Probleme ansprechen. Touren müssen angepasst oder umgeplant werden, Lieferanten-Informationen werden weitergegeben und Hygienemaßnahmen abgestimmt. Es ist auch ein Moment, um einfach mal runterzukommen – an der frischen Luft ein paar Minuten Sonne tanken und wieder einen klaren Kopf bekommen. Viele Touren haben wir jetzt mit zwei Fahrern besetzt und größere Leihwagen organisiert, um die Warenmengen zu transportieren. Es ist bemerkenswert, wie die Mitarbeiter mitziehen. Einige neue Helfer werden uns in nächster Zeit unterstützen und hoffentlich für mehr Verschnauaufpausen sorgen. **Einige Dinge ändern sich auch für Sie:** Unsere Bäckerei Back Bord hat das Sortiment vorübergehend verkleinert. Daher sind einige Backwaren nicht mehr verfügbar. Das Brot können wir in nächster Zeit nicht mehr für Sie schneiden. Pflanzen haben wir ganz aus dem Sortiment genommen, da sie in den vollen Fahrzeugen zu viel Platz einnehmen. Sie können sich diese aber selbst besorgen --> [Hofladen des Klosterberghofs / Weg am Berge 39 / 45279 Essen-Steele](#). Einzelne Artikel bekommen wir teilweise nicht mitgeliefert. Da gibt es auch im Vorfeld nur vage Auskünfte. Die Eier mussten wir auf einen Karton pro Bestellung limitieren. Die Bestellfrist haben wir generell auf zwei Werkstage vor dem Liefertermin geändert, um den Lieferanten mehr Vorlauf zu geben.

Bleiben Sie gesund und vor allem daheim! Ihr Team von 

Aktuelles erfahren?
Besuchen Sie uns!



Wein der Woche

Gens et Pierres Nord-Sud Blanc

Es heißt, in Frankreich seien Wein und Kondome ausverkauft, in Deutschland das Toilettenpapier.

Was liegt also näher, als Ihnen einen feinen frühlingshaften französischen Weißwein anzubieten, den Gens et Pierres Nord-Sud. Jean mag die üppigen, sonnenverwöhnten Weißweine des Südens, Pierre schätzt die kühle Frische des Nordens. Bei Freund und Winzer Rémy Soulié durften wir Trauben von Grenache Blanc, Marsanne und Roussanne auswählen. Diesen aromatischen mediterranen Weißwein ergänzt ein Schuss knackig-kühler Sauvignon aus dem kühlen Norden: das Beste aus zwei Welten!

Auch einer meiner Lieblinge und letztes Jahr leider mit sehr knapper Ernte, jetzt ist er wieder da.

[Im Wochenangebot zu](#)



6,79 € / 0,75 l

Rezepte der Woche

Unsere Rezepte für diese Woche:



 [Pak Choi mit Champignonsauce](#)

 [Austernpilze mit Spaghetti](#)



Obst der Woche



Quer durch das Sortiment

für etwa 28€	Die Alles-Drin-Kiste: Obst, Gemüse, Käse, Joghurt, Kartoffeln
1 l	Vollmilch, Flasche 3,7% von Upländer
1 Stück	Avocado Hass
1 Stück	Kohlrabi
0.5 kg	Karotten
1 Stück	Pak Choi, ca. 500 g von Tönneßen
1 Stück	Radicchiosalat
1 Stück	Ananas
0.5 kg	Red Jonaprince von Cordes
0.08 kg	Ingwer
750 g	Kernbeißer *K*
500 g	Joghurt Rhabarber-Vanille 3,8% von Söbbeke
1 Stück	Weinkäse natur, ca. 200 g von Danzl



Regiokiste (mittel)

für etwa 15€	Gemüse, Kräuter und Salat, konsequent aus der Region
0.8 kg	violette Möhren Deep Purple
1 Stück	Pak Choi, ca. 500 g von Tönneßen
1 kg	Porree
1 Stück	regionale Schlangengurke von Lesker
1 Stück	Kresse vom Klosterberghof



Halbe-halbe

für etwa 15€	Mehr Rohkost und Obst – weniger zum Kochen
1 Stück	Avocado Hass
0.25 kg	Cocktail-Strauchtomaten
0.4 kg	Karotten
0.45 kg	Porree
1 Stück	grüner Bataviasalat
1 Stück	Bärlauch im Bund, ca. 50 g
0.4 kg	Äpfel Braeburn
0.4 kg	Birnen Conference



Schonkost-Kiste (mittel)

für etwa 15€	Obst und Gemüse ohne Zitrusfrüchte und blähende Gemüsesorten
200 g	Austernpilze in der Schale
1 Stück	Avocado Hass
125 g	Feldsalat
0.5 kg	Karotten
0.4 kg	Zucchini
0.45 kg	Äpfel Elstar
0.45 kg	Birnen Conference



Rohkost-Kiste (mittel)

für etwa 15€	Gemüse und Salate zum Rohverzehr
1 Stück	Avocado Hass
125 g	Feldsalat
1 Stück	Radicchiosalat
1 Stück	Schlangengurke
250 g	Grünpargel im Bund
1 Stück	Bärlauch im Bund, ca. 50 g

Alle unsere Abo-Kisten finden Sie [hier](#).



Brote der Woche

Kuchen der Woche



Back Bord



Steinofenbrot

65% Weizenvollkornmehl, 35% Roggenvollkornmehl, Buttermilch, Natursauerteig, Meersalz, Acerola

3,79 €/750 g



Dinkel-Schoko-Cookie

Butter, Dinkelmehl Typ 630, Rohrohrzucker, weiße Kuvertüre, Kakaopulver, Bourbon-Vanille, ABC-Trieb

2,29 €/Stück



Kabouter



Kernbeißer

Weizenvollkornmehl 70%, Roggenvollkornmehl 30%, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Buchweizen, Soja, Meersalz

3,79 €/750 g



Hafer-Dattelschnitte

Dinkelvollkornmehl, Haferflocken, Datteln, Honig, Margarine, Backpulver, Zimt, Muskat, Zitrone, Meersalz

1,99 €/Stück



Obst der Woche

Es bleibt bei dem Sortiment an Obst in der kommenden Woche.

Apfel der Woche ist **Red Jonaprince** aus dem „Alten Land“. Die Sorte **Braeburn** bekommen wir vom Bodensee. Dort ist er heimisch und kann sein eigenes Aroma gut entwickeln.

Empfehlen können wir Ihnen noch einmal die frischen **Heidelbeeren** in der **250-g-Schale**.

Auch die **Ananas** ist weiterhin im Angebot und als Erfrischung immer sehr willkommen.



Red Jonaprince



Braeburn



Heidelbeeren



Ananas

Gemüse der Woche

Wir freuen uns, Ihnen in der kommenden Woche frisches, regionales Gemüse anbieten zu können und starten die Saison der regionalen **Schlangengurken**, die wir über den Großhändler von dem Biolandgärtner Lesker bekommen.

Ebenfalls regional und als leckeres und leichtes Gemüse bekannt ist der **Pak Choi**, den wir von der Biolandgärtnerei Tönneßen beziehen. Das ideale Wok-Gemüse mit kurzer Garzeit und mildem Geschmack findet in der asiatischen Küche viel Verwendung.

Wer Bärlauch liebt, wird sich über frischen **Bärlauch im Bund** freuen. Als Alternative zu getrocknetem Knoblauch bzw. Zwiebeln verleiht er jedem Gericht eine frische Note. Auch ein frisches Pesto lässt sich mühelos daraus zaubern.

Den beliebten **grünen Spargel** haben wir als 250-g-Bund neu im Sortiment. Er lässt sich roh, leicht angebraten oder gekocht vielfältig verwenden. Auch als Quiche oder im Salat-Mix schmeckt er sehr lecker.



Schlangengurke



Pak Choi



grüner Spargel



Bärlauch im Bund

Veganer Genuss



Haferjoghurt Natur

MyLove MyLife Fermentierte Bio-Hafercreme Natur, ungesüßt

Mehr zu [My Love My Life](#).

1,99 €/400 g

Joghurt der Woche



Joghurt Rhabarber-Vanille

Milder Joghurt, Fruchtzubereitung (9% Rhabarber, Ribenzucker, Verdickungsmittel Apfelpektin, 0,01% gemahlene Bourbon-Vanilleschoten)

Mehr über [Söbbeke](#).

1,99 €/500 g

Drogerieartikel der Woche

**KISTENRÜCKGABE BITTE
NICHT VERGESSEN.**

**WIR BRAUCHEN
SIE WIEDER
IM KREISLAUF!**



Unser Käsepaket

Weinkäse Almschnittlauch



Schicker Alpentilsiter mit Rotkulturreifung. Toller Jausenkäse. (thermisierte Heu-Kuhmilch, tierisches Lab).

Mehr zu [Danzl](#).

***4,38€/200g**
21,90€/kg

Kolsasser Korbkäse, rot



Trockene, rote Korbrinde mit zartem, weißem Camembert-Flaum. Halbfester Schnittkäse mit einer essbaren Edelschimmelrinde, tierisch gelabt, aus pasteurisierter Kuhmilch.

Mehr zu [Bio vom Berg](#).

***4,78 €/200 g**
23,90€/kg

Frischcreme Bunter Biogarten



Frisch geerntete, knackige Stückchen von Karotte, Radieschen, Zwiebel und Lauch sorgen für den einzigartigen, feinwürzigen Geschmack mit angenehm milder Note. Ein Vital-Genuss für jede Brotzeit!

Mehr zu [Landkäserei Herzog](#).

1,99 €/100 g

Wurstpaket der Woche



Bierschinken, geschnitten

Ein herzhafter Genuss. Lecker!

Die regionale [Bio-Fleischerei Burchardt](#) ist ein Familienunternehmen, das es bereits seit 1950 in Essen gibt.

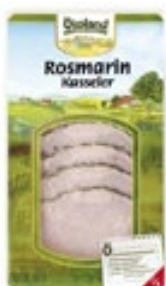


***2,77 €/100 g**
27,70 €/kg

Cartoon der Woche



© leLievre



Rosmarin-Kasseler

Aufschnitt mit angenehmer Rosmarinnote im Aromapack

Mehr zu [Ökoland](#).

3,99 €/80 g