

Zurück zu Harke und Besen

Liebe Kundinnen, liebe Kunden!

Woche 48 | gültig vom 23.11.–29.11.2020

Um des kleinen Lebens willen: Zurück zu Harke und Besen – eine Absage an den Laubbläser

In Anlehnung an einen kritischen Radiobeitrag, den ich vor einiger Zeit hörte, möchte ich mich heute aus gegebenem Anlass (denn es ist die hohe Zeit des fallenden Laubes) in einer kurzen Anmerkung, einem Aufmerksammachen, der zumeist gedankenlosen Nutzung und vielfach zerstörerischen Wirkung von Laubbläsern widmen, im Interesse des Schutzes kleiner und kleinster Tiere und derer Lebensräume. Wenn Sie das nächste Mal beabsichtigen, dem Laub in ihrem Garten, auf und unter Ihren Hecken oder vor Ihrem Garagentor zuleibe zu rücken und nach Ihrem Laubbläser greifen, dann halten Sie bitte kurz inne und bedenken Sie: Der ach so bequeme Gebrauch dieser Geräte – und je leistungsfähiger, desto nachhaltiger – zerstört kleine und kleinste Strukturen, kleines und kleinstes Leben. Dabei brauchen diese Insekten und Spinnentiere doch endlich einmal unseren Schutz, unsere Solidarität, ja! Mit Feindschaft haben wir sie lange genug überzogen, oder meinen Sie nicht? Man braucht keine besondere Phantasie, um sich auszumalen, wie dieser harte, unerbittliche Luftstrahl auch an Stellen, an die man mit der Harke oder dem Besen nie herankäme, winzige Nester und Gespinste zerfetzt, wie er unter Steine und in Ritzen fährt und dort frei von jeglichem Nutzen ganze Lebensräume zerstört, filigranste Behausungen vernichtet und eigentlich verborgene, geschützte Überwinterungsecken verwüstet und auch das darin wohnende, so rührend wuselige Leben nicht verschont. Denn wir dürfen nicht glauben, so ein kleines, feines Spinnchen hätte eine große Chance, solch eine plötzliche, massive und letztlich verheerende Attacke zu überleben. Im Übrigen leiden auch weitere, größere Gartenbewohner unter unserem

Tun, Igel beispielsweise, denen Laubhaufen zum Überwintern fehlen, und die Vögel, denen wir mit unserem Ordnungssinn einen Teil ihrer Nahrungsgrundlage entziehen. Und wozu das? Müssen unsere Gärten und Hecken so geleckt aussehen, so laubfrei und aufgeräumt? Ist das wichtig für unser seelisches Gleichgewicht? Welche Wut, welche Panik treibt uns da an, welches verquere (Rest-) Naturverständnis? Warum scheinen wir es nicht ertragen zu können, den Dingen bisweilen ihren guten, alten Lauf zu lassen? Es mag ja sein, dass besagte Geräte manche Arbeiten erleichtern – aber sollte das allein unser Handeln bestimmen? Glyphosat macht die Feldarbeit auch leichter. Wollen wir's also weiter auf die Äcker sprühen? In diesem Sinne (und sofern Sie überhaupt ein solches Gerät besitzen): Halten Sie kurz inne beim nächsten Mal, und überlegen Sie, ob sich die Sache nicht auch mit Harke und Besen regeln ließe. Und so ganz nebenbei: Über die so erfreuliche Gewissheit hinaus, jenen einfachen und doch so wichtigen Beitrag zum Erhalt der Lebendigkeit im Kleinen geleistet zu haben, ersparen Sie sich selbst, Ihren Nachbarn und unserer immer vielfältiger gestressten Umwelt ein weiteres, in den meisten Fällen vollkommen unnötiges, nervtötendes Geräusch. Ist das nichts?

Ihr Benno Schlicht von Flotte Karotte



Artikel der Woche



Tee-Adventskalender

Im Kalender sind 24 Aufgussbeutel. Jeden Tag einen anderen Tee von Sonnentor genießen.

Mehr zu [Sonnentor](#).

4,99 €/Stück

Unsere Rezepttipps für diese Woche:



Kokoswaffeln mit Clementinen-Dattel-Kompott

Steckrübenschnitzel mit Meerrettichsauce

Einige Saisonkisten



Quer durch das Sortiment

| | |
|---------------------|--|
| für etwa 28€ | Die Alles-Drin-Kiste: Obst, Gemüse, Käse, Joghurt, Kartoffeln |
| 1 l | Vollmilch, Flasche 3,7% von Upländer |
| 0.5 kg | Brokkoli |
| 1 Stück | Endiviensalat |
| 0.5 kg | Karotten |
| 0.5 kg | Romatomen |
| 1 Stück | Schlangengurke |
| 0.5 kg | Äpfel Elstar von Schulte |
| 3 Stück | Kiwi Hayward |
| 0.6 kg | Orangen |
| 750 g | Flinke Rübe *K* |
| 500 g | Joghurt Honig-Walnuss von Schrozberg |
| 1 Stück | Charmoux Bockshorn von Bastiaansen |



Regiokiste (mittel)

| | |
|---------------------|---|
| für etwa 15€ | Gemüse, Kräuter und Salat, konsequent aus der Region |
| 0.6 kg | Karotten |
| 250 g | Pilzmischung von Moser |
| 1 Stück | Steckrübe von Gauchel |
| 0.6 kg | Strauchtomaten von Querdel |
| 0.6 kg | Süßkartoffeln von Schwienheer |



Halbe-halbe

| | |
|---------------------|---|
| für etwa 15€ | Mehr Rohkost und Obst – weniger zum Kochen |
| 0.5 kg | Brokkoli |
| 1 Stück | Kopfsalat |
| 0.45 kg | Karotten |
| 0.5 kg | Romatomen |
| 0.6 kg | Äpfel Topaz von Schulte |
| 0.5 kg | Clementinen |
| 3 Stück | Kiwi Hayward |
| 0.5 kg | Saftorangen |



Schonkost-Kiste (mittel)

| | |
|---------------------|---|
| für etwa 15€ | Obst und Gemüse ohne Zitrusfrüchte und blähende Gemüsesorten |
| 0.5 kg | Auberginen von Campo Joyma |
| 0.5 kg | Brokkoli |
| 0.6 kg | Karotten |
| 1 Stück | Schlangengurke |
| 0.6 kg | Äpfel Elstar von Schulte |
| 0.6 kg | Bananen |
| 0.6 kg | Birnen Alexander Lukas von Cordes |



Rohkost-Kiste (mittel)

| | |
|---------------------|---|
| für etwa 15€ | Gemüse und Salate zum Rohverzehr |
| 0.25 kg | Cherrystrauchtomaten |
| 1 Stück | Endiviensalat |
| 0.5 kg | Fleischtomaten Rebellion |
| 1 Stück | Kopfsalat |
| 1 Stück | Schlangengurke |
| 1 Stück | Staudensellerie |

Alle unsere Abo-Kisten finden Sie [hier](#).



Brote der Woche

Kuchen der Woche



Back Bord



Hirsebrot

Ein fein vermahlenes, leckeres und saftiges Vollkornbrot, dem die Hirse einen mild-nussigen Geschmack verleiht – eine wunderbare Alternative zu anderen Getreidesorten.

3,79 €/750 g



Gedeckter Apfelkuchen

Es sind die kleinen Dinge, die den Unterschied machen und diesen Apfelkuchen zu Back Bord's Publikumsliebhaber werden lassen. Zum Beispiel die leckere Aprikosenkonfitüre, welche die leichte Säure der Äpfel kongenial ergänzt.

2,29 €/Stück

Kabouter



Flinke Rübe

Weizenvollkornmehl 70%, Roggenvollkornmehl 30%, Karottenstreifen, Sesam + Wasser, Meersalz

3,89 €/750 g



Birne-Mandelkuchen

Weizenvollkornmehl, Kuchenbrösel, Eier, Margarine, Mandeln, Birnen, Rohrohrzucker, Backpulver, Vanille, Zitrone, Meersalz

2,79 €/Stück

Obst der Woche

Von Obstbauer Cordes bekommen wir die **alte Apfelsorte Finkenwerder Herbstprinz**. Dieser besonders harmonisch-aromatische Apfel ist aufgrund seines hohen Polyphenolgehaltes auch für Allergiker geeignet. Von Ulrike Cordes haben wir erfahren, dass sein Geschmack auch wunderbar bei der Verarbeitung zu Apfelmus, Apfelkuchen, Apfelsaft oder Bratapfel erhalten bleibt und sehr vergleichbar ist mit den Eigenschaften des beliebten Boskoop.

Es gibt weiterhin schöne deutsche Birnen aus dem Alten Land. Die wirklich leckeren Sorten **Alexander Lukas** und **Conference** bekommen wir von Obstbauer Cordes. Für Birnen-Liebhaber haben wir die Birne **Kaiser Alexander**, auch Flaschenbirne genannt, neu im Sortiment. Unter der etwas rauen Schale entfaltet das saftig-süße Fruchtfleisch ein Aroma.

Clementinen gibt es aus Italien reichlich und in verschiedenen Variationen. Neu im Angebot haben wir Clementinen mit Blatt oder auch in der **2,3kg-VorratsKiste**.



Finkenwerder Herbstprinz



Alexander Lukas



Kaiser Alexander



Clementinen



Stangenbohnen

Gemüse der Woche

Es ist schon ein etwas herzhafteres Gemüse, aber durchaus mit neuer Beliebtheit wiederentdeckt, die gute alte **Steckrübe**. Wir haben sie in dieser Woche im Angebot. Sie kommt regional von Biolandbauer Gauchel und hat eine gute Größe von ca. 1 kg.

In Spanien hat das Fruchtgemüse gerade Saison. So gibt es wieder verschiedene Sorten **Tomaten** im Angebot. Besonders günstig ist die **Romatomate**. Wir haben sie in verschiedene Abo-Kisten eingepflanzt.

Auch die **Schlangengurken** sind wieder günstig im Preis und schön in ihrer Qualität.

Als Abwechslung zum Kohlgemüse bieten wir Ihnen in dieser Woche schöne **Stangenbohnen** aus Spanien an. Sie lassen sich zu wunderbaren Eintöpfen mit anderen Gemüsesorten kombinieren, aber auch einfach gedünstet mit etwas Gewürzen und gegebenenfalls Butter versehen, sind sie eine leckere Beilage.



Steckrübe



Tomaten



Romatomaten



Schlangengurken

Veganer Genuss

Impressionen

Hafer-Joghurt Heidelbeere

überzeugt mit wuchtig viel Frucht und kann im großen Stil – und Dank des 400 g Bechers – in großen Mengen genossen werden.

Mehr zu [My love – My life](#).

2,29 €/400 g

Joghurt der Woche

Joghurt Honig-Walnuss

Milder Fruchtjoghurt mit 3,5 Prozent Fett, besonders cremig durch die Langzeitfermentierung. Ohne Zusatz von Aromen.

Mehr über [Schrozberger](#).

2,09 €/500 g



Unser Käsepaket

Charmeux mit Bockhornklee



Aromatisch, walnussartig. Die Zugabe von Bockhornklee und Koriander verleihen diesem halbfesten Schnittkäse sein typisches feines Aroma. Eine Käsespezialität für Feinschmecker.

(pasteurisierte Kuhmilch, mikrobielles Lab)

Mehr über [Bastiaansen](#).

***4,16 €/190 g**
21,90 €/ kg

Cambera Nuss



Gekäst wird der Weichkäse mit weißem Edelschimmel aus frischer Bio-Land-Milch. Verfeinert mit Walnüssen und Pistazien wird die ihr zugrundeliegende Champignonnote nussig-leicht erweitert. (pasteurisierte Kuhmilch, mikrobielles Lab)

Mehr zu [ÖMA](#).

3,19 €/125 g

Frischcreme Kräuter



Aufgrund der cremigen Konsistenz kann die Frischcreme vielseitig eingesetzt werden: als Brotaufstrich, für Suppen und Soßen, zum Backen oder Dippen.

Mehr zu [Weissenhofer](#).

1,99 €/150 g

Wurst der Woche



Paprikasalami, geschnitten

Rohwurst aus Rind- und Schweinefleisch mit herzhaftem, buntem Paprikamantel, leicht geräuchert.

Mehr zu [Chiemgauer Naturfleisch](#).

2,99 €/65 g



Schwarzwälder Schinken

Eine Spezialität von internationalem Ruf in Spitzenqualität. In feine Scheiben geschnitten.

Mehr zu [Chiemgauer Naturfleisch](#).

4,79 €/70 g

Wein der Woche

Riesling „R3“ QW 2018

Feinste Zitrusaromen in der Nase, am Gaumen geradlinig, leicht salzig und kernig.

R3 repräsentiert eines der besten Rieslinganbaugebiete der Welt den Rheingau. Er reflektiert die geologische Struktur dieser Region ebenso wie die drei unterschiedlichen Mikroklimazonen der besten Parzellen des Weinguts in Oestrich, in Winkel und in Rüdesheim. Drei der bekanntesten Orte der Region Rheingau = R3. Rheingau Riesling Remastered. Wie, das erklärt die Banderole um den Flaschenhals. Feinste Zitrusaromen in der Nase, am Gaumen geradlinig, leicht salzig und kernig. Sehr dicht und mineralisch. Toller Einstieg in die Region Rheingau.

Im Festtagsangebot zu



8,99 € / 0,75 l